

# 秋の太極拳 開催中

厳しい暑さも通り過ぎ、戸外で運動するにはぴったりの季節になりました。

今回も中国桂林市から新たに先生をお招きして、

9月14日(月)から12月5日(土)まで太極拳を行います。

参加費は無料です。どなたでも、いつからでも、参加できます！



◀ 杜娟 (とえん)

1991年生まれ 25歳  
桂林市武術協会会員 武漢体育学院大学院在籍中

- 2013年 全国大学健康気功大会、易筋経第1位。
- 2014年 全国大学健康気功大会、団体八段錦団体賞。
- 2015年 武漢体育学院健康気功大会、大会協議部担当。



▶ 朱思瑶 (しゅうしやう)

1993年生まれ 23歳  
桂林市武術協会会員 成都中医薬大学在籍中

- 2014年 四川省健康気功大会、八段錦個人第1位。全国中医伝統健康スポーツ大会、団体太極拳第2位。
- 2015年 四川省大学健康気功大会、個人易筋経第3位。

## ■ 外来患者様 (アマランス横)

月曜日 10:30~11:00  
木曜日 10:30~11:00

## ■ 一般の方 (如水館 前庭)

水曜日 10:00~11:00  
土曜日 朝 7:30~8:30  
火曜日 18:00~19:00 (職員中心)

## ■ 入院患者様・利用者様

(詳細は各施設にてご確認ください)

月曜日 2階病棟、別館病棟  
火曜日 寿康園、慈恵苑、3階病棟  
水曜日 蕩蕩館、別館病棟  
木曜日 蕩蕩館  
金曜日 梧葉苑、3階病棟、寿康園