

外来診療担当医表

■ 診療時間 午前 8:30~12:30 午後 13:30~17:30

診療科目	月	火	水	木	金	土	日
内科	一般内科	内之倉	内之倉	宮崎(久)	宮崎(久)	内之倉 宮崎(久)	当番医にて対応
	腎臓内科	永野	永野	永野	永野		
	循環器内科			本田 (月1回)	本田 (月1回)		
	代謝内科					九州大学	
	神経内科				原		
整形外科・リウマチ	高原	高原	三島	高原	三島	高原(第1・3午前) 福大(第2・4)	当番医にて対応
リハビリテーション	高原	高原	高原	高原	三島	高原 (第1・3午前)	
小児科	小菅 (午後のみ)	小菅 (午後のみ)		小菅 (午後のみ)	多久		
耳鼻咽喉科	長崎大学	長崎大学 (12:30迄)			長崎大学	長崎大学 (12:30迄)	
精神科				清水			
泌尿器科	宮崎	宮崎	宮崎	宮崎	宮崎		
眼科						九州大学 (第1・第3)	
人工透析	永野	永野	永野	永野	永野	永野	
消化器検査(内視鏡)			清水(義)	清水(義)			

(内科系)午後担当医	永野 内之倉	内之倉	内之倉	宮崎(久) 本田 (月1回)	宮崎(久)	当番医師	当番医師
------------	-----------	-----	-----	----------------------	-------	------	------

【備考】

- ・内科系の午後診療は、当番制となっております。
- ・内科/発達小児科/精神科/泌尿器科/眼科においては「予約制」を導入しております。
- ・休診日は、祝日午後・土曜日午後及び日曜日。時間外・休日等は、当番医師にて急患対応致します。



〒863-2502 熊本県天草郡苓北町上津深江278-10
TEL : 0969-37-1111 FAX : 0969-37-1536
H P : <http://www.inahokai.com/>



医療連携室

TEL 0969-37-1150 (直通)
FAX 0969-37-1536

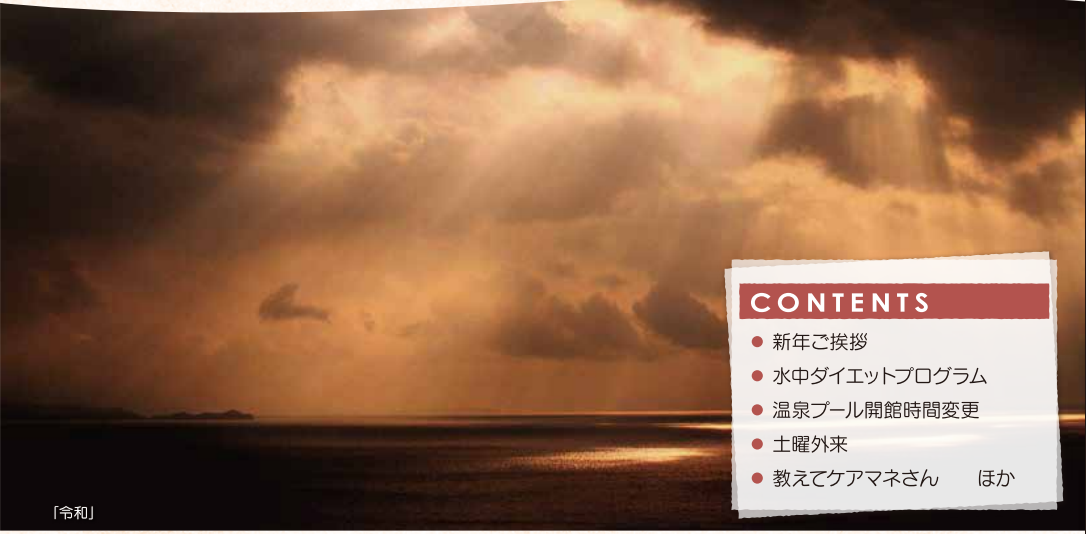
医療・介護・福祉の総合的・複合的サービス提供

天草慈恵だより

AMAKUSA JIKEI HOSPITAL

2020 VOL.18 冬号

発行：社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院



CONTENTS

- 新年ご挨拶
- 水中ダイエットプログラム
- 温泉プール開館時間変更
- 土曜外来
- 教えてケアマネさん ほか

■熊本県天草郡苓北町上津深江278-10		
社会医療法人稲穂会 天草慈恵病院	TEL 0969-37-1111(代)	
医療連携室	TEL 0969-37-1150	
健診センター	TEL 0969-37-1730	
通所リハビリテーション 湯瀧館	TEL 0969-37-1202	
温泉プール 悠路館	TEL 0969-37-1111	
ケアプランサービス JCS24	TEL 0969-37-1111	
訪問看護ステーション はまゆう	TEL 0969-37-0288	
介護老人保健施設 慈恵苑	TEL 0969-37-1567	
天草慈恵病院 介護医療院	TEL 0969-37-1111	
■熊本県天草郡苓北町富岡2228-16		
ヘルパーステーション JCS24	TEL 0969-35-0181	
住宅型有料老人ホーム 和	TEL 0969-35-0171	
■熊本県天草市河浦町河浦4660-1		
訪問看護ステーションはまゆうサテライト河浦	TEL 0969-76-0101	

経営理念

地域の人々に対し予防から予後まで心のかよった包括的医療サービスを科学的かつ適正に行う。

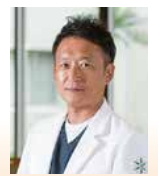
基本方針

1. 医の原点は病者への奉仕にあります。患者様第一主義に徹した医療サービスの向上に努めます。
2. 患者様の安全には細心の注意を払います。
3. 無駄をはぶき適正な医療を行います。
4. 地域における急性期医療を推進すると共に、在宅医療・老人医療など地域社会のお役に立つ病院を目指します。

◆ 新年のご挨拶 ◆

2020年の新春を迎え謹んで新年のお慶び申し上げます。

昨年は4月から働き方改革関連法が順次施行されました。当法人では昨年EPA(経済連携協定)に基づき、おそらく天草では初であろうベトナムからの外国人看護師を受け入れることができ、今年は国家試験に挑む予定となっております。人口減少が続く中、より良い医療・介護を提供し続けるために、少人数でも患者様への満足に繋がる対応ができるよう、今後も新たなアイデアを積極的に取り入れていきたいと思っています。私は年度当初から「ここ5年で天草地域における医療提供体制は大きく変わるのではないかと」感じており、そうした変化のスピードを上回る勢いで我々もより進化していかなければならないと考えております。今年4月には2年に1度の医科診療報酬改定が行われますが、その中で政府は医療従事者の負担軽減、医師等の働き方改革の推進を重点課題に位置付けています。それによってIT機器活用による業務の効率化、業務移管(タスクシフティング)、業務分担(タスクシェアリング)等も今後検討していく必要があると思われます。さらに、専門性を発揮しつつ、経営・運営に積極的に参加しながら、対外的な発信力をもつ人材が一人でも多く出てくるような体制づくりに力をいれて参る所存です。今年も天草圏域におきましてより良い医療・介護サービスをご提供し、地域の中で突出した存在となることができればと思っております。本年が皆様にとりまして良き年となりますことを祈念し新年の御挨拶とさせていただきます。



社会医療法人稲穂会
理事長 永野 忠相

交通アクセス ●天草空港より車で25分 ●本渡バスセンターよりバスで50分 ⇒ 天草慈恵病院前 停留所下車 徒歩2分

開館時間の変更 ～温泉プール悠游館～

温泉プール悠游館の夜間開館時間が冬季期間中（12月～3月）、下記の通り変更になります。

【ご利用時間】

月・水・金曜日 9:00～18:30

火・木・土曜日 9:00～17:30

【ご利用料金】

1回 300円



悠游館「ダイエットプログラム」 ～全く泳がない水中プログラム～

「ダイエットプログラム」は、脂肪燃焼・下半身筋力アップ・体力アップを目的とした 水中ウォーキングです。初心者の方、ご年輩の方でも参加OK。「続けることで足が上がるようになった」「肩こりが軽減された」「自己流水中ウォーキングでは物足りなくなった」等、大変ご好評頂いております。リズムに合わせて楽しくウォーキングしませんか？

【日程】 毎週月・水曜日 14:00～(45分)

参加費:無料(施設利用料300円は頂きます)

※利用料のお支払いは病院受付窓口にてお支払いして頂きます。

※水着・キャップ・タオル・飲み物をご準備ください。

天草慈恵病院悠游館

土曜日外来のご案内

整形外科

当院の整形外科では月～金曜日までの外来診療の他、土曜日も外来診療を行っております。

【土曜外来診療日(2020年1月～2020年3月)】

1月の診療は 11日・18日・25日 ※1月の第1土曜は休診

2月の診療は 1日・8日・15日・22日

3月の診療は 7日・14日・21日・28日

【担当医】

第1・3土曜(8:30～12:30) 高原 智洋 医師

第2・4土曜(8:30～14:30) 福岡大学整形外科医師

眼科

当院では、九州大学病院眼科医による診療を行っています。外来診療のみで、眼科疾患全般を対象としています。詳しくは、受付窓口までお問合せください。

【診療日程(2020年1月～2020年3月)】

11月の診療は 11日・18日(第2・3土曜)

12月の診療は 1日・15日(第1・3土曜)

1月の診療は 7日・21日(第1・3土曜)

診療時間

8:30 ～ 14:30

令和元年点灯式

今年もイルミネーションの季節を迎え、12月2日に点灯式が開催されました。薄暮の17時30分、クリスマスをイメージしたBGMが流れる中、全員でのカウントダウンを合図に点灯。駐車場横の土手にカラフルなイルミネーションが灯されました。この様子は、病棟2・3・4階の談話室からも見る事が出来、多くの患者様、ご家族の方々にお楽しみ頂きました。



教えてケアマネさん

このコーナーでは、介護にまつわる様々な悩みに対し「ケアプランサービスJCS24」のケアマネジャー(ケアマネさん)が回答し「一貫グループではどのようなサービスをご提供できるのか」についてご紹介していきます。

(※登場人物や相談内容は全てフィクションです)

お悩み『在宅介護での拒否症状』

Bさんのご相談



Bさん 70代主婦
80代の夫と二人暮らし
(要介護2)

4年前前から夫に認知症の症状が出て、本人が介護サービスを利用することを拒否し続けたこともあり、私が一人でずっと在宅介護してきました。しかし最近、「徘徊」や「排泄の失敗」がかなり増えています。私自身も持病のヘルニアが悪化し、在宅介護に限界を感じ始めているところです。近頃は特に病院の受診を拒否することが増え、体調が悪そうな時は色々と別の理由をつけてようやく病院へ連れていくような状況です。

息子と娘がありますが、いずれも結婚し遠方に家を構えているため、正直なところ子供達にはあまり頼りたくありません。私としてはそろそろ施設へ入所させた方が良いのではないかと悩んでいるのですが、本人がなかなか同意してくれないような気もしています。どうか良きアドバイスをお願いします。

ケアマネさんの回答

全ての事に対して受け入れが出来ない『拒否症状』は、認知症が原因かもしれません。ご本人が快適に暮らし、介護者である奥様の負担を軽くするためにも、まずは出来るだけ早く専門医を受診し、内服治療を含めた認知症治療に取組む事が必要でしょう。ご主人が通院を拒否されるのであれば、奥様だけでも病院へ相談に行かれるか、医師の方から訪問診療に来てもらいましょう。また介護サービスの利用についても、訪問系のサービス(訪問看護・訪問リハビリ・訪問介護)から始めることをお勧めします。介護・医療スタッフとの信頼関係を徐々に築くことで、通所サービスや入所に対する抵抗がなくなるかもしれません。奥様自身も担当スタッフに相談出来る事で、精神的負担が軽減出来ると思います。とにかく一人で悩まずに、現状をお子さん達にもお伝えしてください。すぐに支援できなくても今の状況を知って頂く事は大切な事です。また、昔からご家庭の事情をご存知のご近所さんや民生員さん、他にも包括支援センター等へ相談することもお勧めです。一人で抱え込まず誰かに相談することで、色々な角度からの情報を得ることが出来ますし、悩みの突破口を見つけることにも繋がりますよ。



天草慈恵病院は「在宅療養支援病院」です。在宅療養中の患者様、ご家族様にご不安なく毎日をお過ごし頂くため、当院では24時間体制で医療を提供できるよう環境を整えております。

支援体制

- ・医師の往診、訪問診療をいたします。
- ・訪問看護ステーションの看護職員による訪問をいたします。
- ・緊急時には、入院ができるようベッドを確保しております。
- ・入院なされた際には、地域機関と連携し在宅復帰の支援を行います。

