

外来診療担当医表

■ 診療時間 午前 8:30~12:30 午後 13:30~17:30

診療科目	月	火	水	木	金	土	日
内科	一般内科	佐藤	内之倉	吉田	田中	内之倉	当番医師
	一般内科 腎臓内科	永野	永野	永野	永野	永野	
	循環器内科			田中			
	代謝内科						九州大学
	神経内科				原 (第1・3週)		
	血液内科	白藤 (午後のみ)					
整形外科 リハビリテーション	午前 午後	福岡大学 (10:00過ぎ~)	整形外科担当医 (10:00過ぎ~)	整形外科担当医 (~17:00)	木山/斧出	福岡大学 (10:00過ぎ~17:00)	福岡大学 (第2・4週)
小児科	吉田 (午後のみ)		吉田 (午後のみ)	吉田 (午後のみ)	吉田 (午後のみ)		
耳鼻咽喉科	長崎大学 (9:30~)	長崎大学 (12:30迄)			長崎大学 (9:30~)	長崎大学 (12:30迄)	
精神科				精神科担当医 (10:00過ぎ~午前初診のみ) (第2・4週)	精神科担当医 (第2・4週)		
泌尿器科	宮崎 (午前のみ)	宮崎 (午前のみ)	宮崎 (午前のみ)	宮崎 (午前のみ)	宮崎 (午前のみ)		
眼科						九州大学 (第2・4週)	
皮膚科		武田 (10:40~)(隔週)					
人工透析	永野	永野	永野	永野	永野	永野	
消化器検査(内視鏡)		清水	清水	清水			
(内科系)午後担当医	白藤	内之倉	田中	田中	内之倉/田中/吉田 (交代で)	当番医師	当番医師

当番医師

【備考】

- ・内科系の午後診療は、当番制となっております。
- ・内科/発達小児科/精神科/泌尿器科/眼科においては「予約制」を導入しております。
- ・休診日は、祝日午後・土曜日午後及び日曜日。時間外・休日等は、当番医師にて急患対応致します。



交通アクセス

- 天草空港より車で25分
- 本渡バスセンターよりバスで40分
- ➔天草慈恵病院前 停留所下車 徒歩2分



救急告示病院
社会医療法人 稲穂会
天草慈恵病院



ホームページ URL <http://www.inahokai.com/>

■熊本県天草郡苓北町上津深江278-10	
社会医療法人稲穂会 天草慈恵病院	TEL 0969-37-1111(代)
医療連携室	TEL 0969-37-1150
健診センター	TEL 0969-37-1730
通所リハビリテーション 湯湯館	TEL 0969-37-1202
温泉プール 悠遊館	TEL 0969-37-1111
ケアプランサービス JCS24	TEL 0969-37-1111
訪問看護ステーション はまゆう	TEL 0969-37-0288
ヘルパーステーション JCS24	TEL 0969-37-1111
介護老人保健施設 慈恵苑	TEL 0969-37-1567
天草慈恵病院 介護医療院	TEL 0969-37-1111
■熊本県天草郡苓北町富岡2228-16	
住宅型有料老人ホーム 和	TEL 0969-35-0171
■熊本県天草市河浦町河浦4660-1	
訪問看護ステーションはまゆうサテライト河浦	TEL 0969-76-0101

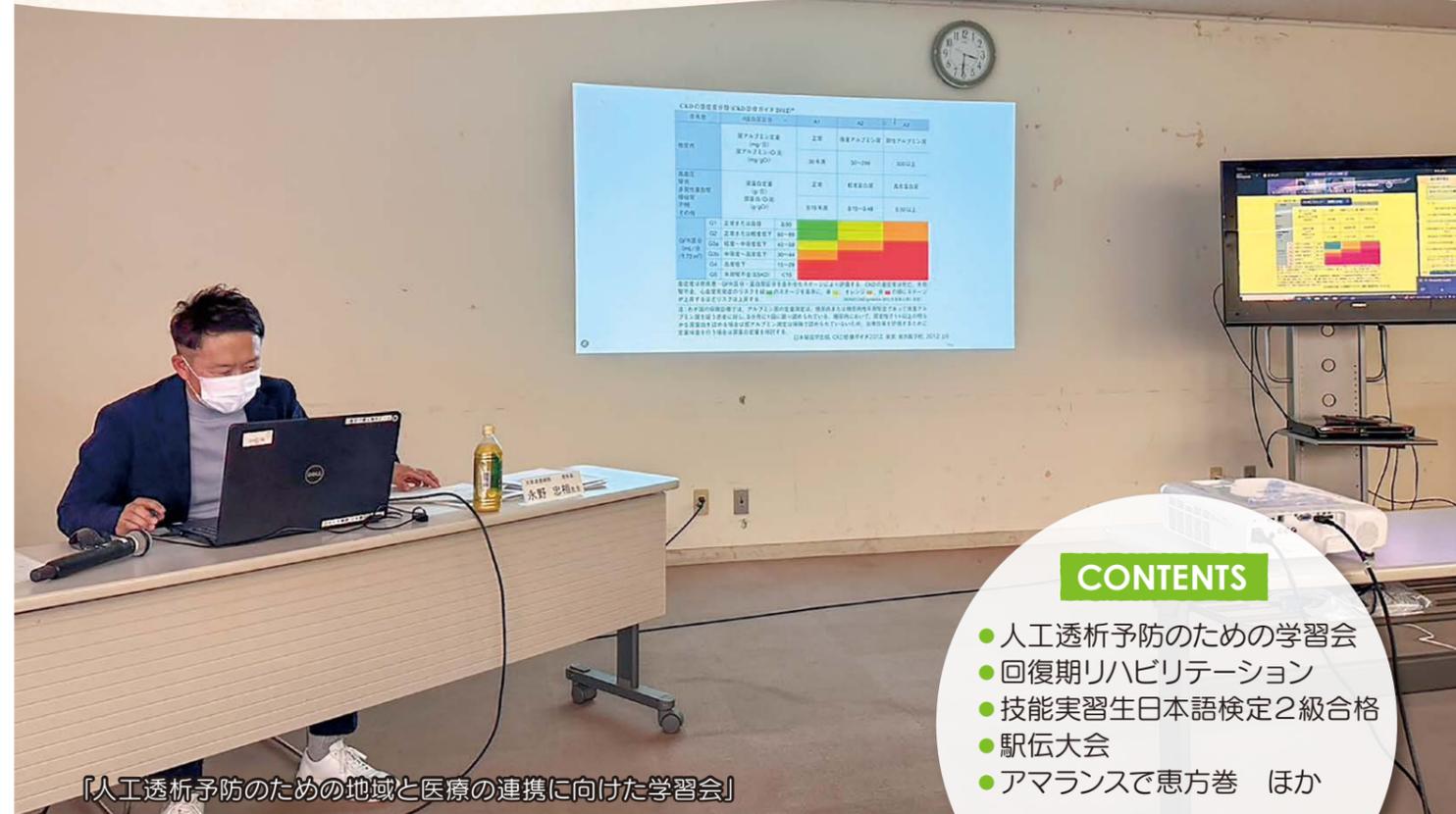
医療・介護・福祉の総合的・複合的サービス提供

天草慈恵だより

AMAKUSA JIKEI HOSPITAL

2025 VOL.47 3月号

発行：社会医療法人 稲穂会 天草慈恵病院



CONTENTS

- 人工透析予防のための学習会
- 回復期リハビリテーション
- 技能実習生日本語検定2級合格
- 駅伝大会
- アマランスで恵方巻 ほか

「人工透析予防のための学習会」参加

1月22日(水)、苓北町役場にて「人工透析予防のための地域と医療の連携に向けた学習会(天草地区)」が開催されました。この学習会は、毎年人工透析患者の割合が全国的に高い熊本県において、透析予防の取り組みを通して住民の健康と医療費適正化を図るため、熊本県国民健康保険団体連合会が主体となり実施しているものです。

今回は初の苓北町開催となり、当院から内科の永野医師が講師として「天草慈恵病院における透析治療の現状について」講演させていただきました。当院での透析治療の現状では、年齢・性別・透析歴・原疾患などからわかる特徴や透析時リハビリテーションの取り組みを、透析予防のための取り組みとして、健康診断の実施、九州大学病院専門医による代謝内科・眼科の診療、医師・看護師・管理栄養士が実施する慢性腎病透析予防指導の実施などの取り組みを発表しました。

その後は各自自治体(上天草市、天草市、苓北町)より事例検討発表があり、腎臓内科医師である木山・中村クリニックの木山茂先生と共に、各自自治体が持つ悩みや課題を検討していきました。

このような機会を得たことで、自治体の皆さんがどのように地域の方々に関わって頂いているのかがわかり、とても勉強になりました。今後も地域住民の健康維持のため、自治体と密な連携を行い協力していければと思っております。

天草慈恵病院の『回復期リハビリテーション病棟』

天草慈恵病院では、急性期治療後の患者様に対し医療専門医(医師・看護師・ケアワーカー・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・ソーシャルワーカー・薬剤師・管理栄養士等)がチームを組んで「日常生活動作向上、寝たきり防止、家庭復帰」を目標に専門的なリハビリテーションプログラムを実施しています。

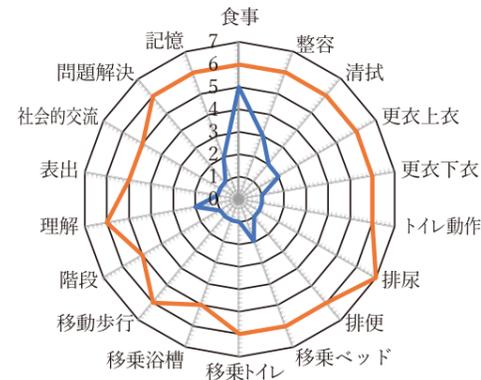
最近の退院事例

X様は、アテローム血栓性脳梗塞にてA病院入院後、当院回復期病院へリハビリ入院。

運動面では運動耐久性の低下を、高次脳機能面では主に失語症により、日常生活は全介助状態でした。理学療法では、筋力増強訓練、歩行訓練、階段昇降訓練を実施。退院時には屋内は独歩、屋外は杖歩行で自立し移動可能。作業療法では、利き手の麻痺に対し、食事動作や書字訓練を実施。退院時は、補助箸を使用し食事動作は自立、書字も可能となりました。また、排泄動作訓練も実施し、退院時は排泄自立となりました。言語療法介入時は、失語が重度であり、聞き手の推測が必要な状況でした。コミュニケーション訓練を行い、退院時は失語は軽度までに改善し、他者との会話も可能となりました。スマホ操作も可能となり、家族や友人とのやりとりも楽しめるようになりました。退院後は、在宅復帰しデイケアを利用。また、趣味の映画鑑賞や読書も楽しんでいらっしゃいます。

FIM	入院時	退院時
食事	5	6
整容	3	6
清拭	2	6
更衣上衣	2	6
更衣下衣	1	6
トイレ動作	1	6
排尿	1	7
排便	1	6
移乗ベッド	2	6
移乗トイレ	1	6
移乗浴槽	1	5
移動歩行	1	6
階段	1	5
理解	2	6
表出	1	5
社会的交流	1	5
問題解決	1	6
記憶	2	6

FIM



	入院時	退院時
FIM 運動計	22	77
FIM 認知計	7	28
FIM 計	29	105

回復期リハビリテーション病棟のお問合せ先

天草慈恵病院
代表 TEL **0969-37-1111**

医療連携室
直通 TEL **0969-37-1150**
直通 FAX **0969-37-1160**

日本語検定2級合格しました!

こんにちは。私の名前はラインです。出身国はミャンマーです。去年の3月に日本へ来て、1か月間介護の勉強をして、4月から技能実習生として慈恵苑で働いています。介護の仕事は、やりがいがあって楽しいです。

利用者さんの話を理解できて、会話を楽しむことができるようになるためにN2の合格を目指して勉強を頑張りました。仕事が終わって、家に帰るとオンラインの授業で毎日3時間勉強しました。慣れない日本での生活と仕事でストレスも溜まって、夜眠れないこともありましたが、利用者さんの事を考えながら、そして、サポートして下さったスタッフのおかげで、無事に合格しました。勉強したことにより、利用者さんの言っていることや、職員さんとの会話も楽しめるようになりました。今後は、介護の勉強とN1に合格できるように頑張ります。

慈恵苑 ユ ナンダー ライン



土曜日外来のご案内

整形外科

当院の整形外科では月～金曜日までの外来診療の他、土曜日にも外来診療を行っております。

土曜外来診療日(2025年3～4月)

3月の診療は **15日・29日**

4月の診療は **12日・26日**

担当医

8:30～14:30
福大整形外科 医師



代謝内科・眼科

当院では、九州大学病院代謝内科医・眼科医による診療を行なっています。

外来診療のみで、眼科疾患全般を対象としています。詳しくは、受付窓口までお問い合わせください。

診療日程(2025年3～4月)

代謝内科診療: **3月1日・8日・15日・28日(金)・29日**
4月5日・12日・19日・28日(月)

眼科診療: **3月8日・22日**
4月12日・26日

診療時間

8:30～14:30



苓北町「健康づくり駅伝大会」出場

2月2日(日)、苓北町町民総合センターにて第12回苓北町健康づくり駅伝大会が実施されました。これは、苓北町が健康増進と参加者同士の交流を目的に毎年実施しているもので、全18チームが参加し、天草慈恵病院として2チームが出場しました。



区間は5区間で1区と5区が2.7km、その他は1.5kmを走りました。当日は雨も心配されましたが天気にも恵まれ、時折苦しそうな表情がありながらも皆さん楽しそうに走っていました。日頃運動から離れているスタッフにとっては、リフレッシュになったのではないかと思います。来年もまた参加していければと思います。

上津深江裸まつり

1月20日、苓北町上津深江地区で「裸まつり」が開催されました。この祭りは約400年前、山伏が海で裸をして病魔を退散させたのが始まりとも言われています。例年通り、青年会や関係者の皆様のご厚意で当院にもお立ち寄り頂きました。おかげさまで今年も患者さんと共に無病息災を祈願することが出来ました。



アマランスで「恵方巻」

2月2日は節分。節分といえば2月3日のイメージが強いですが、節分は太陽と地球の位置関係に基づいて決まる立春の前日と定められているため、今年は2月2日になったそうです。

その日が日曜日だったことから、レストランアマランスでは2月3日(月)に「恵方巻」が定食として振る舞われました。食堂には今年の方角「西南西」を示したポスターが作成されていました。七福神に由来する7種の具材には「福を巻き込む」という意味があるそうで、アマランスの職人趙さん手作りの2種類の恵方巻に皆さん大喜びでした。



沖吉けい子コンサート

3年ぶりとなる沖吉けい子先生によるコンサートが催されました。富岡保育園の年長さんの力強い歌声も披露され、会場は大変盛り上がりしました。以前は沖吉先生に病棟で音楽教室を開いて頂いておりましたが、その当時懐かしく感じられます。

