

2017年

たいきょくけん

春の太極拳 始まります

虫も植物も動き出す春！ 戸外で運動するにはぴったりの季節です。お待ちしております、今年も中国から新たに先生をお招きして

4月14日(金) から太極拳を行います。
参加費は無料です。どなたでも、いつからでも、参加できます！



◀ 寧雅静 (ねい がせい・宁雅静)

1992年生まれ 24歳
成都体育学院大学院生

2015年 成都体育大学第2期太極拳大会にて2位入賞。
2016年 全国武術太極拳公開大会(宣漢駅)にて太極拳2等賞。
四川省武術太極拳選手権にて太極扇4位、32式太極劍6位入賞。
現在、長期休暇中に老人大学等で太極拳・太極劍等を指導。

陳忠麗 (ちん ちゅうれい・陈忠丽) ▶

1993年生まれ 23歳
武術教師・成都体育学院大学院生

2012年 成都「太極蓉城」大学生太極拳大会にて団体1位受賞。
2014年 「天馬杯」成都市大学生武術大会及び四川省大学生武術大会にて女子その他の劍術3位、劍術6位入賞。
2016年 成都体育学院第2期太極拳大会にて女子団体24式太極拳1等賞、女子42式太極拳3位。現在、長期休暇中に小学校等で指導にあっている。

■ 外来患者様 (アマランス横)

月曜日 10:20~11:00
木曜日 10:20~11:00

■ 一般の方 (アマランス横)

月曜日 10:00~11:00
木曜日 10:00~11:00

※雨天時はリハビリ棟玄関口になります

■ 入院患者様・利用者様

(詳細は各施設にてご確認ください)

月曜日 2階病棟、別館病棟
火曜日 寿康園、慈恵苑、3階病棟
水曜日 蕩蕩館、2・3階病棟
木曜日 蕩蕩館
金曜日 梧葉苑、別館病棟、寿康園

◆お問合せ：ふれあいスペース如水館 ☎ (0969) 37-0022 まで